



2025

swiss ski mountaineering
 Club Alpin Suisse CAS
 Club Alpino Svizzero
 Schweizer Alpen-Club
 Club Alpin Svizzer



| Liste du matériel | Verticale | super-Diabolique | Diabolique | mini-Diabolique | Youth Cup CAS |
|--|-----------|------------------|------------|-----------------|---------------|
| Pelle à neige avec manche | | x | x | x | x |
| Appareil détecteur de victimes d'avalanches (DVA) | | x | x | x | x |
| Sonde avalanche | | x | x | x | x |
| Dossard | x | x | x | x | x |
| Paire de skis + fixations (stopper recommandés) | x | x | x | x | x |
| Paire de peaux antidérapantes | x | x | x | x | x |
| Paire de peaux de rechange | | xx | xx | xx | 2) |
| Paire de bâtons | x | x | x | x | x |
| Sac à dos | | x | x | x | x |
| Casque | 1) | x | x | x | x |
| Lampe frontale, avec piles | x | | | | |
| Baudrier | | x | x | | |
| Longe d'assurage homologuées UIAA 128 ou équivalent officiellement reconnu | | x | x | | |
| Boussole (montre-boussole admise) | | xx | xx | xx | x |
| Altimètre (montre-altimètre admise) | | xx | xx | xx | x |
| Couverture de survie | | x | x | x | x |
| Couche de corps | x | x | x | x | x |
| Tenue de course à manches longues (haut + bas) | x | x | x | x | x |
| Coupe-vent haut, manches longues | | x | x | x | x |
| Coupe-vent bas | | x | x | x | x |
| Couche thermique haut | | 2) | 2) | 2) | 2) |
| Couche thermique bas | | 2) | 2) | 2) | 2) |
| Paire de chaussures montantes | x | x | x | x | x |
| 1 paires de gants | x | x | x | x | x |
| Paire de gants de réserve | | xx | xx | xx | x |
| Lunettes de soleil | | x | x | x | x |
| Lunettes de réserve | | xx | xx | xx | x |
| Capuche, sous-casque, bonnet ou similaire | | x | x | x | x |
| Masque de ski | | 2) | 2) | 2) | 2) |
| Passeport ou carte d'identité | x | x | x | x | x |
| x = par coureur | | | | | |
| xx = par équipe | | | | | |
| 1) Conseillé, pour la redescente nocturne (hors compétition) | | | | | |
| 2) Pas exigé, mais recommandé: selon la météo | | | | | |

Les caractéristiques de l'équipement exigé doivent correspondre aux art. 4.2 et 4.3 du règlement de la Swiss Cup CAS et Championnats Suisses CAS de ski-alpinisme

ATTENTION : les exigences mentionnées au point 7. du règlement pour la longe, le casque, la pelle, le baudrier et le DVA devront impérativement être respectées, sous peine de disqualification.

Exemple longues:



REMARQUE : dans un futur proche, les stoppers seront exigés sur les skis utilisés en compétition de ski-alpinisme merci d'en tenir compte lors de l'achat de nouveau matériel